ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad Cuidado Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Estimulando Mis Sentidos

5. Fecha de ejecución

1	2	2022	al	25	2	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yeny Milena Rincón Rodríguez Psicóloga

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios para la estimulación sensorial y cognitiva a través de actividades ajustadas a las necesidades de la población que permita el mantenimiento de sus capacidades presentes y generen sensaciones de bienestar.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener procesos cognitivos superiores a nivel de memoria, atención, concentración a través de ejercicios de razonamiento, seguimiento instruccional, entre otros, que aporten a mejorar las condiciones durante su proceso de envejecimiento.

2. Brindar espacios de relajación a las personas mayores por medio de su vinculación en espacios controlados hacia nuevas experiencias que disminuyan la tensión y el estrés.

3. Brindar alternativas para aquellas personas mayores que son resistentes a vincularse a actividades grupales de mayor exigencia física y/o mental.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizará una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada. En cada una de las sesiones se realizará estimulación cognitiva de los procesos superiores; razonamiento, atención, lenguaje, toma de decisiones, inhibición. Para la estimulación de la atención se utilizarán fichas con imágenes relacionadas pero con diferencias, para que las personas mayores logren clasificarlas de acuerdo a sus diferencias. La imaginación se estimulará a través de la lectura de diferentes cuentos. Por medio de pintura con tiza se estimulará la atención y la concentración. Con rompecabezas adecuados a las personas mayores se estimulará el vocabulario espacial. En jornada de belleza se estimulará la autoimagen y el autoconcepto.

9. DESARROLLO

Sesión 2 de Febrero: Estimulando mi ser "Pintando con Tiza". Objetivo: estimular la imaginación, contribuir a la motricidad fina, potenciar la imaginación. Inicialmente se les explica a las personas mayores que la actividad consiste en delinear una mariposa con tiza de diferentes colores sobre un cartón pintado de negro previamente, luego con el dedo se esparce la tiza para lograr que se mezclen los colores y quede definida la figura. Las personas mayores mostraron bastante agrado con la actividad. Se utilizó un bosquejo de tamaño mediano para logra que lo identificaran y lo manejaran de una manera cómoda. Para algunas personas mayores la actividad presenta gran dificultad por que el trazo se debe realizar de manera recta y firme; se realiza apoyo individual en los casos necesarios. Se trabajó con el grupo 3 y 4.
Algunas personas no logran delinear la figura, se realiza apoyo en el delineado, todas lograron esparcir, mezclar los colores e identificar la figura.
Sesión 3, 22 y 25 de Febrero: Estimulando Mis Sentidos. " Armar Rompecabezas" Objetivo: estimular vocabulario espacial y secuenciación. En esta sesión se realiza estimulación cognitiva vocabulario espacial a través de armar rompecabezas, se utilizan palabras como dar vuelta, voltear y rotar mientras se ayuda a la persona mayor a armar las piezas de un rompecabezas. Aprovechando que los rompecabezas traen en las fichas números o letras se estimula la secuenciación, siguiendo estas letras para armar la figura; también se recuerdan los números y las letras en el orden de secuencia. Se trabajó con los cuatro grupos de personas mayores.
Sesión 9, 23 de Febrero: Estimulando Mis Sentidos" Música - Al Sur - Garzón y Collazos" Objetivo: estimular las habilidades auditivas. Estimular la memoria. Se le explica a las personas mayores que en esta sesión van a escuchar la canción Al Sur de Garzón y Collazos, la canción se escuchará en repetidas ocasiones con el fin de que las personas mayores memoricen la letra. Inicialmente se escucha la canción completa, luego se hace repetición del coro " al sur, al sur, al sur Del cerro de Pacande, que entre chaparrales Y entre los amares reina la alegria, que adorna el paisaje". Se pide a las personas mayores que acompañen cantando, el coro. Algunas personas conocian la canción, otras la habian escuchado pero no recordaban su letra, al final de la sesión algunas personas lograron memorizar parte del coro.
Sesión 24 de Febrero: Estimulando Mis Sentidos " Completar los Dibujos" Objetivos: Aumentar la capacidad de concentración visual. Potenciar la capacidad de observación y atención visual. Se les explica a las personas mayores que en la hoja van a encontrar un dibujo al cual le falta la mitad, ellas deben completar el dibujo observando la mitad dibujada. Se realizó explicación individual práctica para lograrb la comprensión de la actividad. Luego de completar el dibujo se coloreo según el gusto de cada persona mayor.

10. EVALUACIÓN

Durante las actividades realizadas se logró la participación de 50 personas mayores, se logró estimular los procesos superiores. Las actividades realizadas en el mes se utilizaron como medio para mantener la imaginación, motricidad fina, vocabulario espacial, secuenciación, habilidades auditivas, memoria y la concentración visual, atención visual, también se estimuló la interacción social a través de las diferentes actividades realizadas. A través de la observación se evidencia en las personas mayores muestran bastante interés por participar activamente dando cumplimiento con los objetivos en las diferentes jornadas. Para algunas personas mayores se dificulta entender la metodología de la actividad requiriendo de un acompañamiento y explicación individualizada así como tiempos de comprensión mayores, logran responder a lo planeado con la actividad en cuanto a estimulación cognitiva.

11. RECURSOS

Rompecabezas	Colores
Juegos encajables	Papel
Pinturas de diferentes colores	Cuentos
Pinceles	
Manteles plásticos	

12. EVIDENCIAS

Se anexa evidencia fotográfica de las actividades realizadas.

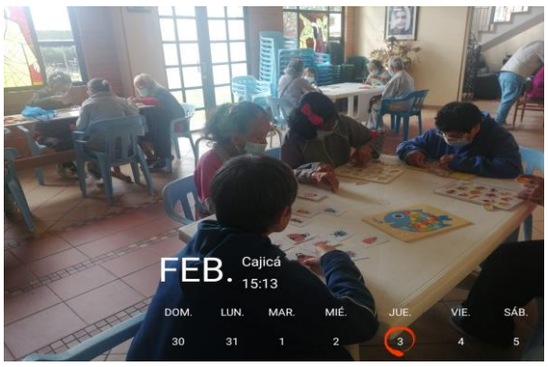
Yeny Milena Rincón Rodríguez *Yeny Rincón R.*	Ana Inés Rincón Barbosa *Ser Ana Inés Rincón Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Cecilia Guarnizo	No firma
Doralice Malaver	No firma
Helena Forero	No firma
15. Nombre y firma personas mayores	

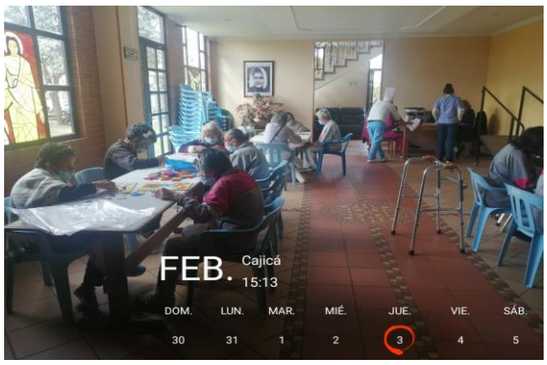

FEB.
Cajicá
10:09
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


FEB.
Cajicá
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


FEB.
Cajicá
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


FEB.
Cajicá
15:13
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


FEB.
Cajicá
15:14
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


FEB.
Cajicá
15:13
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


9 feb. 2022 9:52:00 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza


9 feb. 2022 9:51:37 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza


9 feb. 2022 9:52:10 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza


FEB.
Cajicá
14:42
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
14:42
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
14:42
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

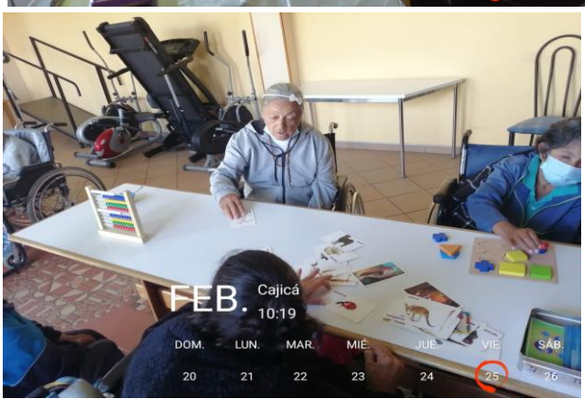

23 feb. 2022 9:50:26
Cajicá
Hogar Clarita Santos


23 feb. 2022 9:49:46
Cajicá
Hogar Clarita Santos


23 feb. 2022 9:50:01
Cajicá
Hogar Clarita Santos


FEB.
Cajicá
10:18
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
10:19
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

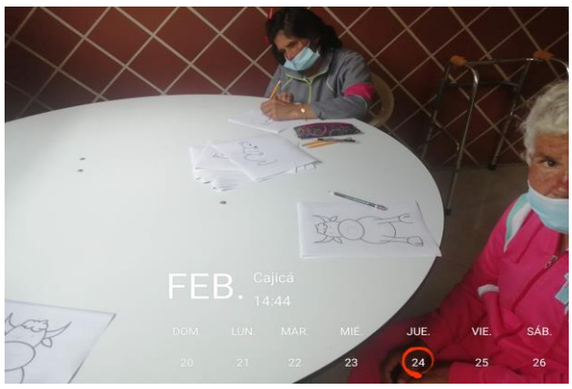

FEB.
Cajicá
10:19
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
10:19
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
14:44
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
El Tejar
15:00
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
14:44
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
14:44
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26